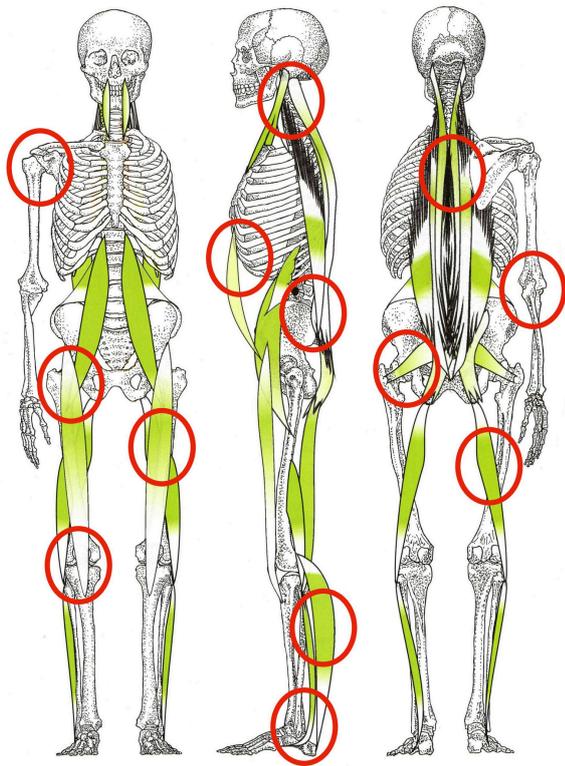


Selbst

"Es ist Dienstag!"

hilfe bremerhavener topf e.V.

Muskuläre Probleme hier?



Dann kann
Anja Kempf -
Haltungstrainerin
von

feelstrong
Haltung ist ALLES

helfen!

17. Juni 2025, 18h30

Veranstaltungen im Haus der
Selbsthilfe, Dürerstr. 27

Eintritt frei

Anmeldung unter
selbsthilfe-bremerhavener-topf@nord-com.net oder unter Tel. 0471 45050

Selbst

"Es ist Dienstag!"

hilfe bremerhavener topf e.V.

Typische muskuläre Probleme können sein:

Rücken- und Nackenprobleme, Arm- und
Schulerschmerzen, Rundrücken,
Bandscheibenvorfälle, Hohlkreuz, Skoliose,
ISG / Iliosakralgelenk, Kopfschmerzen,
Tennisarm, X-Beine, Hammerzeh,
Karpaltunnel-Syndrom, Fersensporn etc.

Anja Kempf ist Haltungstrainerin mit
eigener Praxis und ist lizenzierte
Präventions-, Reha- und Fußballtrainerin.
Zusätzlich hat sie Qualifikationen aus dem
Bereich Spiralstabilisation.

feelstrong
Haltung ist ALLES

www.feelstrong.de

17. Juni 2025, 18h30

Veranstaltungen im Haus der
Selbsthilfe, Dürerstr. 27

Eintritt frei

Anmeldung unter

selbsthilfe-bremerhavener-topf@nord-com.net oder unter Tel. 0471 45050