

Gesundheitstag im Jobcenter Bremerhaven

29. Oktober 2024 | 09:00 – 12:00 Uhr

Kostenlos,
barrierefrei
und ohne
Anmeldung



Thema: „Psychische Gesundheit“

- Verschiedene Infostände
- Angebote und Beratungsstellen aus Bremerhaven kennenlernen
- Informationen zu Themen wie Umgang mit Stress oder psychischen Belastungen
- Yoga und Entspannungsübungen zum Ausprobieren
- Vortrag: „Stark trotz Rückschlägen: Motiviert durch die Arbeitssuche“

Kommen Sie gerne vorbei und informieren Sie sich!

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.