

Austauschtreffen für Betroffene von Long Covid/ Post Covid/ Post- Vac Syndrom

Fatigue, keine Kraft, es nicht richtig erklären können, warum nichts geht, keine eindeutige Diagnostik, keiner der einem wirklich weiterhelfen kann, manchmal nicht einmal jemand der einem wirklich glaubt.

Das Leben steht quasi still, es gibt kaum Antworten oder Hilfsmittel, die Frustration ist groß und die Angst auch.

Man fühlt sich einsam und allein gelassen, so richtig nachvollziehen kann keiner wie es den Betroffenen geht.

Darum kann der Austausch mit anderen Betroffenen vielleicht etwas Erleichterung und Entlastung schaffen. Dazu laden wir herzlich zu einem Austauschtreffen Betroffener und Angehöriger in die Selbsthilfekontaktstelle ein. In einem solchen Gespräch können Anlaufstellen und Tipps zum Umgang mit der Krankheit ausgetauscht und die eigenen Erfahrungen besprochen werden, um es sich auch einmal von der Seele zu reden und zwar mit Menschen, die einen durch die eigenen Erfahrungen verstehen.

Das Treffen findet statt am **Donnerstag 26.10.2023 um 14:00 Uhr** in der Selbsthilfekontaktstelle Dürerstraße 27, 27570 Bremerhaven statt.

Für Fragen und zur Anmeldung können sie sich in der Selbsthilfekontaktstelle bei Martina Behrens melden unter Tel.: 0471 45050 oder WhatsApp/ Signal: 0152 014 943 71 oder per Mail: m.behrens@bremerhavener-topf.eu