

Selbst

"Es ist Dienstag!"

hilfe bremerhavener topf e.V.

Mnemotechnik für den Alltag

Mitmachvortrag mit Sven Bange



Wie wir uns ganz einfach mehr merken, freier reden und uns an Namen erinnern können

11. Januar 2022, 19h00

Veranstaltungen im Haus der
Selbsthilfe, Dürerstr.27

Anmeldung unter

selbsthilfe-bremerhavener-topf@nord-com.de oder unter Tel. 0471 45050

Eintritt frei

Wie wir uns ganz einfach mehr merken, freier reden und uns an Namen erinnern können

Unser Gehirn ist kein Muskel, der anstrengend trainiert werden muss. In diesem Mitmachvortrag lernen Sie das Prinzip der einfachen, bewussten Gedankenverbindung kennen. Unter Anleitung erinnern Sie sich schon nach wenigen Minuten ohne Hilfsmittel an Ihre Einkaufs- oder Todo-Listen, halten Vorträge ohne abzulesen und können die anderen Besucher auch morgen noch beim Namen nennen. Alles was Sie dazu benötigen, ist etwas Neugier und Fantasie.



In seiner Jugend hat Sven Bange als Gedächtnis- und Zauberkünstler gearbeitet. Seitdem hat er Mnemotechnik 30 Jahre lang im Berufsalltag als Krankenpfleger, Software-Architekt, Projektleiter, Manager und Unternehmer eingesetzt. Die Wiederentdeckung und Verbreitung analoger, humaner Techniken liegt ihm besonders am Herzen.

Anmeldung zum Vortrag unter

selbsthilfe-bremerhavener-topf@nord-com.de

oder

telefonisch unter 0471 45050.

**Eine Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme.
Die aktuellen Corona-Verordnungen werden berücksichtigt.
Es gelten die 2-G-Regeln (geimpft, genesen). Um einen zusätzlichen
Selbsttest am Tag der Veranstaltung wird gebeten.**