

**Selbst**

---

"Es ist Dienstag!"

**hilfe bremerhavener topf e.V.**

# **Selbsthilfe bei Schmerzen am Bewegungsapparat**

**Vortrag von Dr. med. Detlef Meyer**



**Wie wir durch Änderung unseres Lebensstils  
und unserer Denk- und Glaubensmuster  
Schmerzen beeinflussen können.**

**02. November 2021, 19h00**

**Veranstaltungen im Haus der  
Selbsthilfe, Dürerstr.27**

**Anmeldung unter**

**selbsthilfe-bremerhavener-topf@nord-com.de oder unter Tel. 0471 45050**

**Eintritt frei**

# **Selbsthilfe bei Schmerzen am Bewegungsapparat**

**Wie wir durch Änderung unseres Lebensstils  
und unserer Denk- und Glaubensmuster  
Schmerzen beeinflussen können**

**Dr. med. Detlef Meyer ist in Bremen  
niedergelassener Facharzt für Orthopädie  
und Unfallchirurgie sowie Facharzt für  
Physikalische und Rehabilitative Medizin.  
Schwerpunkt seine Tätigkeit ist die ganzheitlich  
orientierte Diagnostik und Therapie von  
Krankheiten des Bewegungsapparates.**

**Anmeldung zum Vortrag unter**

**[selbsthilfe-bremerhavener-topf@nord-com.de](mailto:selbsthilfe-bremerhavener-topf@nord-com.de)**

**oder**

**telefonisch unter 0471 45050.**

**Eine Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme.  
Die aktuellen Corona-Verordnungen werden berücksichtigt.  
Es gelten die 3-G-Regeln (geimpft, genesen, getestet).**